



Checklist

Carrière planner voor
Techniekprofessionals

Een droom zonder plan is een illusie

Zoals we bij Kracht vaak zeggen: “Een droom zonder plan is een illusie.” Daarom hebben wij voor jou een roadmap in elkaar gezet die je helpt om jouw carrièreplan inzichtelijk te maken. Ontwikkeling begint bij bewustwording. Neem vandaag de eerste stap, jouw groei is jouw Kracht.



Stap 1

☐ Reflectie

Maak een reflectie waarin jij reflecteert op jouw doen & laten. Schrijf daarbij op welke kwaliteiten en welke valkuilen daaruit blijken. Gebruik input vanuit je evaluatiegesprekken, beoordelingsgesprekken en vraag feedback op bij je directe collega's. Stel vragen aan jezelf en aan anderen. Hieronder geven we je een aantal voorbeeldvragen:

1. Gedrag en gewoonten

Doel: inzicht krijgen in je dagelijkse handelingen en keuzes.

- + Hoe ziet een typische werkdag er voor mij uit?
- + Wat zijn dingen die ik vrijwel elke dag doet, zonder erbij na te denken?
- + Wat doe ik als eerste wanneer ik opsta / op mijn werk aankom?
- + Hoe reageer ik meestal op stress of drukte?
- + Wat motiveert mij om in actie te komen?

2. Motivatie en drijfveren

Doel: begrijpen waarom je iets doet.

- + Wat geeft mij energie in mijn werk of privéleven?
- + Waar ben ik trots op als ik terugkijk op de afgelopen maanden?
- + Wat wil ik graag bereiken, en waarom juist dat?
- + Welke waarden zijn voor mij belangrijk in wat ik doe?
- + Wat maakt dat ik bepaalde dingen juist uitstel of vermijdt?

3. Persoonlijke overtuigingen en identiteit

Doel: achterhalen wat jij diep vanbinnen belangrijk vindt.

- + Wat vind ik echt belangrijk in het leven?
- + Hoe zou je jezelf in drie woorden omschrijven?
- + Wat zegt mijn manier van werken over mij als persoon?
- + Wanneer voel ik mij op mijn best?
- + Waarin onderscheid ik mij van anderen?

4. Relaties en samenwerkingen

Doel: inzicht in hoe jij als professional en als mens met anderen omgaat.

- + Hoe ga ik om met feedback?
- + Wat vind ik belangrijk in een samenwerking?
- + Hoe reageren anderen meestal op mijn manier van werken?
- + Wanneer heb ik het gevoel dat een team goed functioneert?

5. Reflectie en groei

Doel: helpen om bewustwording te stimuleren.

- + Wat heb ik onlangs over mijzelf geleerd?
- + Waar wil ik de komende tijd in groeien?
- + Wanneer voelde ik mij het meest trots op wat ik deed?
- + Als ik iets zou kunnen veranderen aan mijn aanpak, wat zou dat zijn?

Reflectiematrix met onderstaande vakken

- + Welke taken en situaties gaan mij goed af? > Welke kwaliteiten blijken daaruit?
- + Welke taken en situaties gaan mij minder goed af? > welke valkuilen blijken daaruit?

Met het kernkwadrant kun je op een overzichtelijke manier ontdekken welke kwaliteiten jij kunt gaan benutten, welke valkuilen jou mogelijk tegenhouden, welke (ontwikkel)uitdagingen je hebt en waarom jij je aan bepaald gedrag kan irriteren. Deze inzichten kunnen je helpen bewust te kiezen met welke ontwikkelpunten je aan de slag gaat.

1. Vul je kernkwaliteiten in

Start met het invullen van een aantal kernkwaliteiten, dit zijn kwaliteiten en/of eigenschappen waarvan jij en/of anderen vinden dat ze jou uitzonderlijk goed afgaan. Iedereen heeft kernkwaliteiten, gebruik feedback van je omgeving om deze te ontdekken. Gebruik vervolgens de pijlen om het hele kwadrant in te vullen. Een voorbeeld van een kernkwaliteit is bijvoorbeeld optimisme.

2. Valkuil van je kernkwaliteiten

Om de valkuil te achterhalen bedenk je hoe deze kernkwaliteit, wanneer je deze te veel gebruikt, kan leiden tot een valkuil. In het voorbeeld van optimisme, kan het overdreven focussen op positiviteit ertoe kan leiden dat je uitdagingen en risico's over het hoofd ziet. Dit noemen we dan naïef.

3. Van valkuil naar uitdaging

Vervolgens ga je van de valkuil naar de uitdaging. Daarmee ga je op zoek naar de positieve tegenhanger van je valkuil. Daarmee bedoelen we: welke vaardigheid of eigenschap brengt de valkuil weer in balans? In het geval van naïef helpt het inzetten van realisme om je optimisme effectief in te kunnen (blijven) inzetten.

4. De allergie

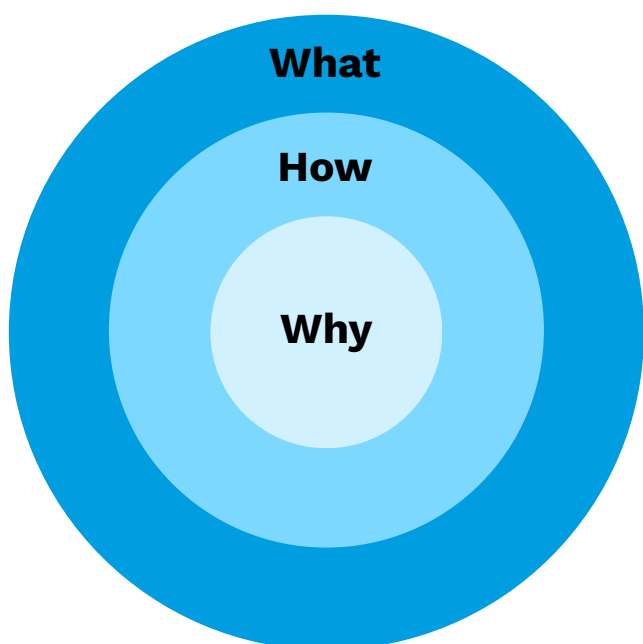
Als laatste identificeer je de allergie die bij deze kernkwaliteit hoort. Dit kun je op 2 manieren doen. Als eerste door te bedenken wat er gebeurt wanneer iemand jouw uitdaging te veel gebruikt. Als tweede door te bedenken wat het tegenovergestelde is van jouw kernkwaliteit. Wanneer realisme doorslaat, noem je dit pessimisme. Pessimisme is tevens het tegenovergestelde van optimisme.

Stap 2

□ Golden circle

De Why, How, What komen uit de “Golden Circle” van Simon Sinek. Wij gebruiken de Golden Circle om erachter te komen waar jij voor staat.

Weten wat je WHY is en vanuit daar werken en leven is authentiek, geeft je energie en is zeer inspirerend. Je werkt dan Vanuit Kracht. De “Golden Circle” bestaat uit drie cirkels.



Why

Hierin schrijf je jouw missie. Waarom doe jij wat je doet? Waar sta jij voor? Welke bijdrage jij wilt leveren en wat er voor jou echt toe doet.

How

Hierin schrijf je hoe je het liefste werkt en leeft. Welke vorm kies je om je WHY te realiseren. Welke waarden vind je hierbij belangrijk?

What

Hierin schrijf je wat jij dagelijks doet. Denk aan functietitel, activiteiten, taken en hobby's.

Nu je ga je erachter komen hoe jouw cirkels eruitzien. Ga met collega's, vrienden of familie in gesprek om je te helpen deze vinden.

Vragen om jou te helpen de cirkels in te vullen:

Why

- + Welke momenten uit je carrière heb je echt voldoening uitgehaald? En welke momenten uit je privéleven?
- + Welke diepere waarden en overtuigingen bepalen jouw beslissingen? Wat zeggen deze waarden en overtuigingen over wat jij écht belangrijk vindt?

How

- + Welke specifieke kwaliteiten en vaardigheden onderscheiden jou in je werk en je leven?
- + Welke werkwijzen en methoden kies je het liefst?

What

- + Wat zijn de concrete acties en resultaten die je nastreeft in je leven?
- + Welke doelen wil je bereiken?

Stap 3**□ Doelen, ambities & dromen**

Nu ga je nadenken over wat jouw doelen, ambities en dromen zijn. Waar jij in jouw carrière en leven naartoe wilt. Dit gaat over je werkleven, maar ook naar hoe je vooruitkijkt in je persoonlijke leven. Wat wil je graag bereiken? Wanneer ben je trots op jezelf?

Voor het invullen van jouw doel, ambitie en droom staan hieronder een aantal suggesties waar dit over kan gaan, hier mag je zelf uiteraard andere thema's aan toevoegen.

Denk bijvoorbeeld aan:

- + Functie die je wilt vervullen;
- + Taken die je wilt uitvoeren;
- + Verantwoordelijkheden die je wilt dragen;
- + Resultaten die je wilt bereiken;
- + Waar je trots op wilt zijn;
- + Mijlpalen in je leven waar je naar uitkijkt.

Overzicht met doel, ambitie & droom

Dit in een tijdlijn verwerken en daar drie ontwikkelpunten bij zetten.

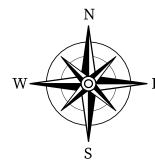


Ontwikkel je richting succes

Krijg zicht op waar je staat, waar je heen wilt en wat je nodig hebt om te groeien.

1. Waar sta je nu? (Zelfinzicht)

Doel: bewustwording van huidige situatie.



+ Wat gaat al goed in je werk?

+ Waar krijg je energie van?

+ Welke kwaliteiten zie jij (en zien anderen) in jou?

2. Waar wil je naar toe? (Doelen)

Doel: richting bepalen.



+ Korte- en langetermijndoelen (1, 3 en 5 jaar)

+ Professionele en persoonlijke ambities

+ Concrete resultaten die je wilt behalen

Voorbeeld:

“Mijn doel voor dit jaar is om ...”

“Over 3 jaar wil ik ...”

“Over 5 jaar sta ik...”

3. Wat heb je nodig om daar te komen? (Ontwikkelacties)



Doel: vertalen van doelen naar acties.

+ Trainingen of opleidingen

+ Coaching of persoonlijke begeleiding

+ Nieuwe projecten of verantwoordelijkheden

+ Feedback vragen

4. Wie kan jou helpen? (Support)



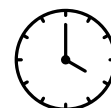
Doel: samenwerking en steun zichtbaar maken.

+ Wie kan jou feedback geven?

+ Wie inspireert jou?

+ Met wie kun je sparren over je ontwikkeling?

5. Wanneer en hoe evalueer je? (Reflectie & voortgang)



Doel: continu leren en bijsturen.

+ Momenten van terugblik

+ Check-in momenten inplannen

+ Reflectievragen ("Wat heb ik geleerd?", "Wat is mijn volgende stap?")

+ Nieuwe inzichten of aanpassingen

+ Succes!

Hopelijk heeft deze carrièreplanner je geholpen om meer inzicht te krijgen in waar je nu staat, waar je naartoe wilt en welke stappen daarbij passen. Blijf jezelf uitdagen, blijf ontwikkelen en maak bewust keuzes die passen bij jouw ambities. Want jouw groei begint met de eerste stap. Werk vanuit Kracht.

